ぶれない心を手に入れよう

陰陽の法則

2024.6.17 グループレッスン

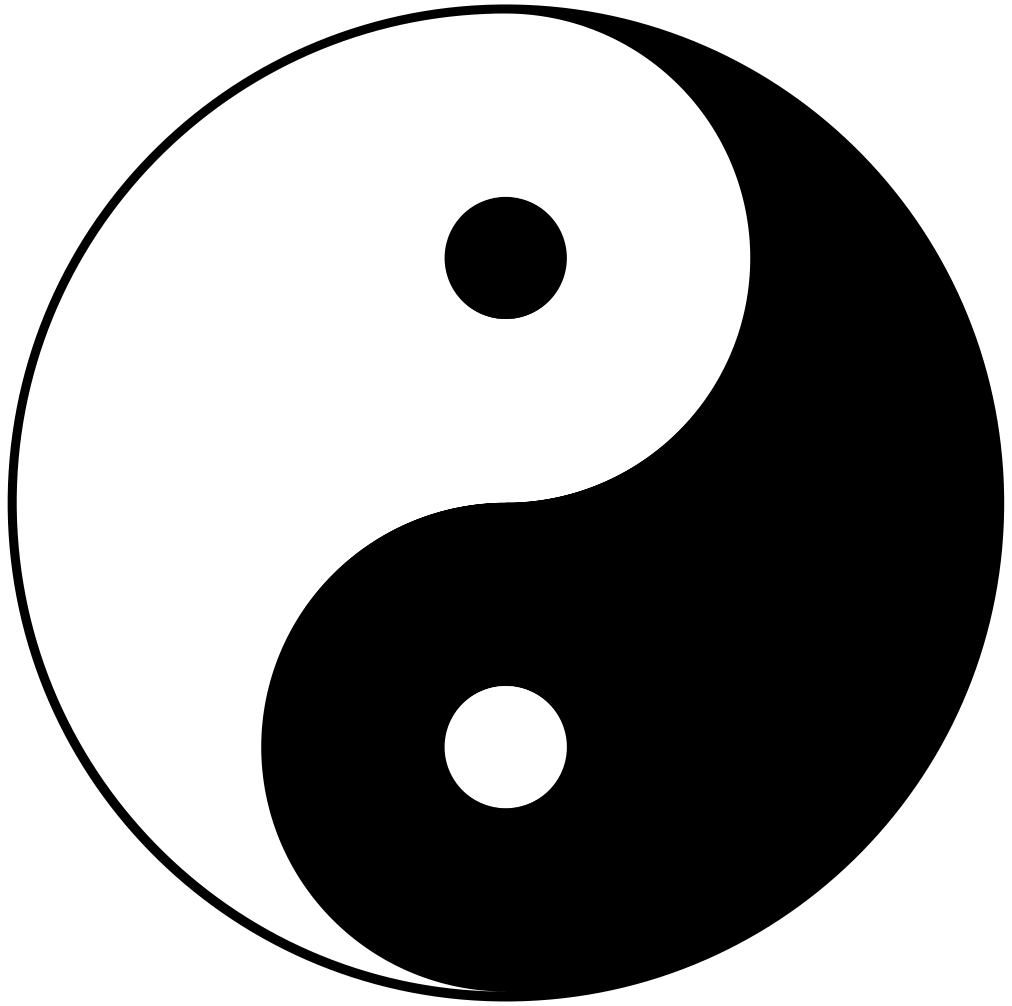
Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

陰陽の法則とは？

陰と陽の2つの要素が
万物とその変化をつくる
という宇宙の法則のこと。

太極は「陰陽 合わせてひとつ」という
物事の全体性を表している。

太極図



Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

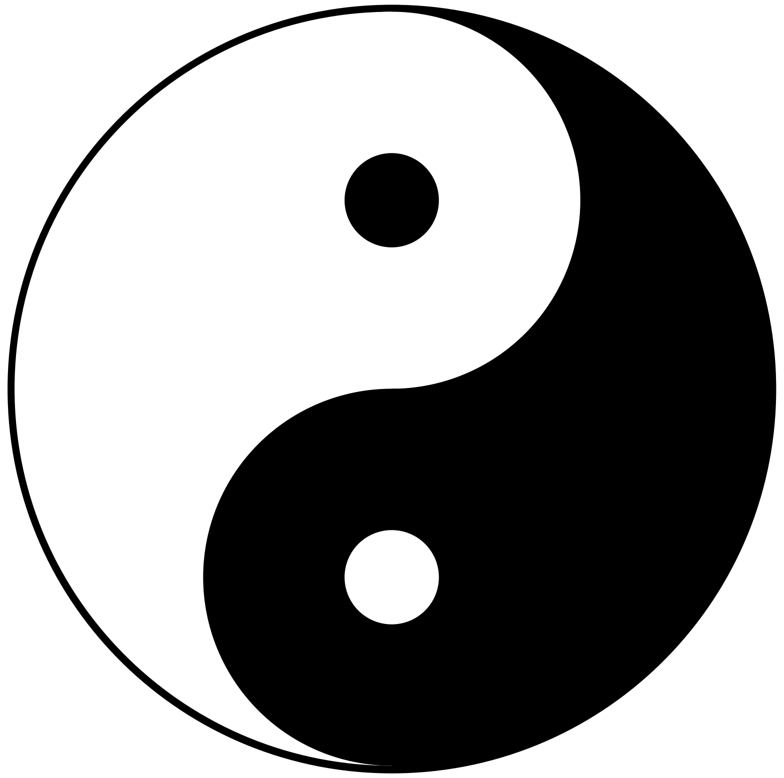
陰陽の概念

陽

運動、外向、上昇、温熱、明、無形、
気、功能、興奮、推動、男性

陰

静止、内向、下降、寒冷、暗、有形、
物質、抑制、凝集、湿潤、女性



Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

陰陽論の誕生

易経 今から2500年前に孔子により完成したといわれている中国の古典。

易の三義

変易 森羅万象、全てのものは変化創造し続ける。

不易 変化には必ず<u>普遍の法則</u>が伴う。

簡易 その変化の法則性を理解すれば、天下の事象も推測しやすく、わかりやすいものになる。

Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

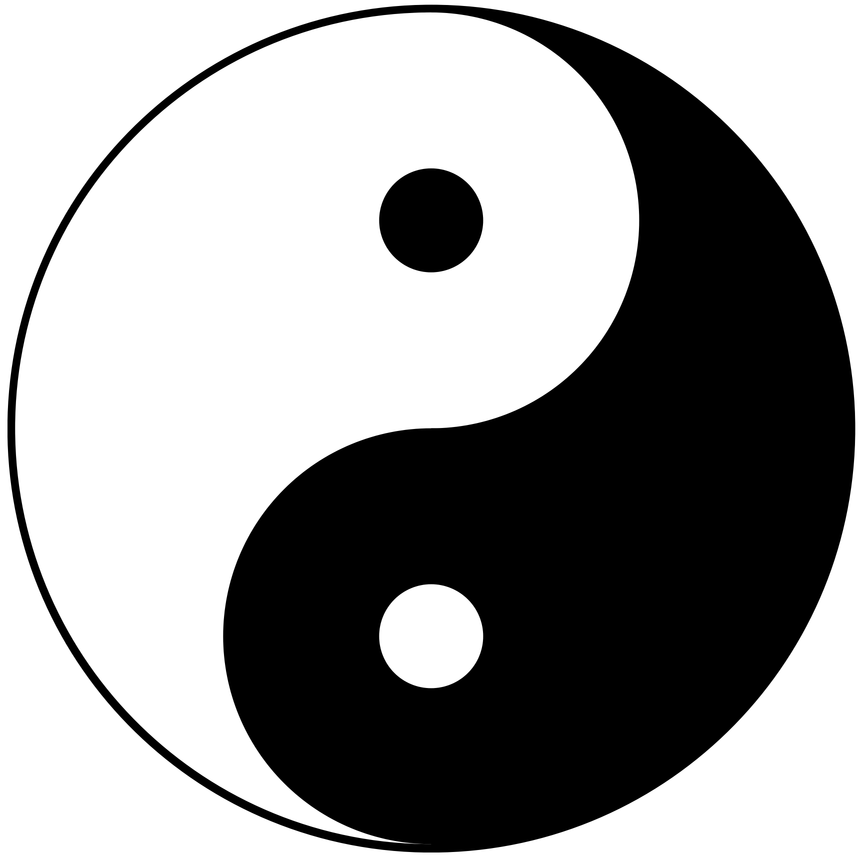
陰陽の基本的法則

①陰陽交換

②陰陽互根互用

③陰陽対立制約

④陰陽消長並行



⑤陰陽相互転化

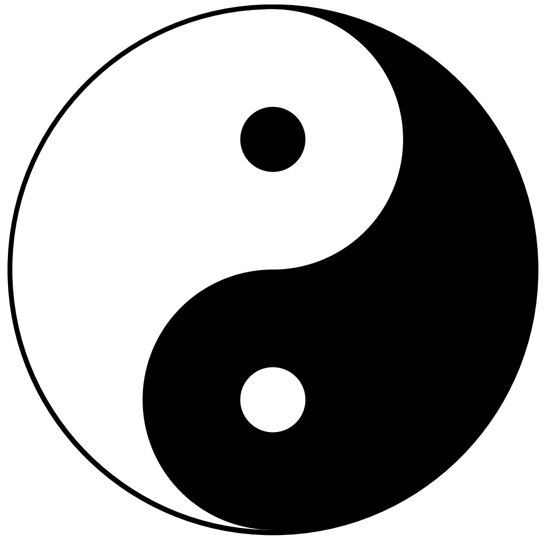
⑥陰中の陽、陽中の陰

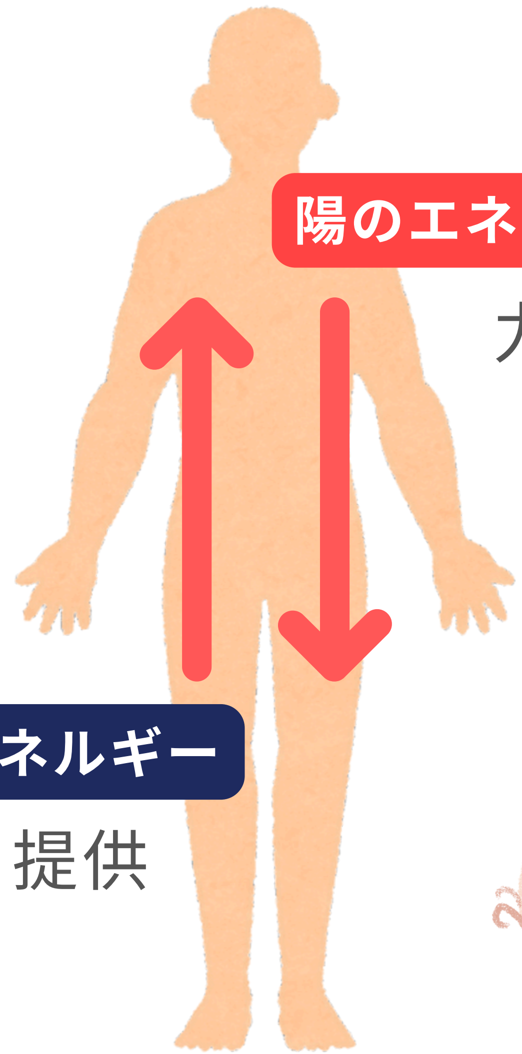
⑦相対的な陰陽

Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

①陰陽交換

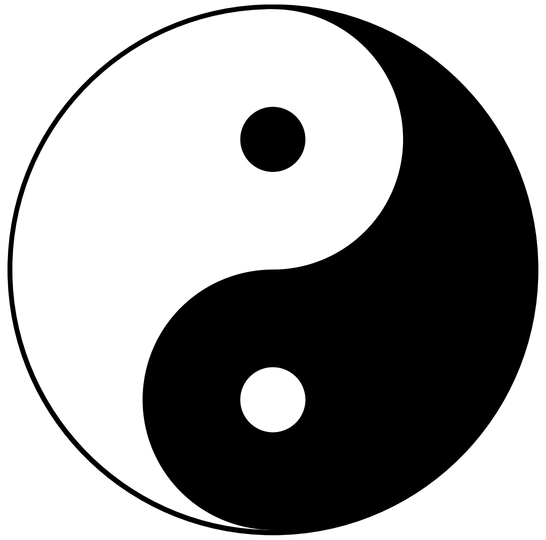
陰陽の２つの気が交換することで万物が生まれる。





Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

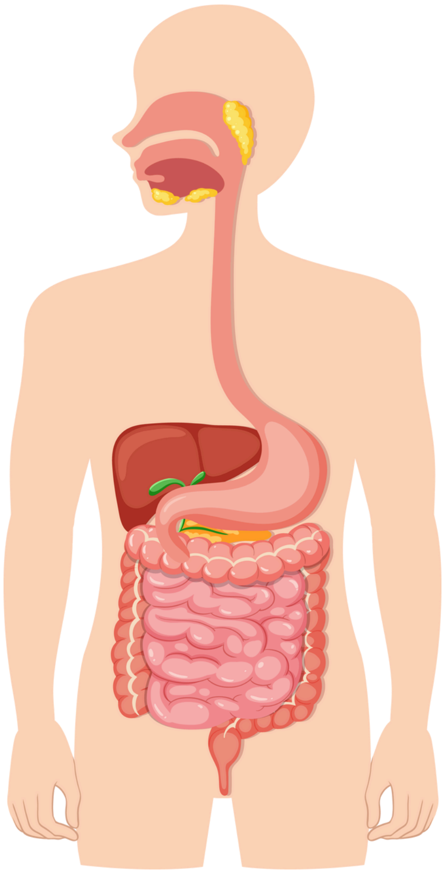
②陰陽互根互用



陰があれば陽があり、お互い存在することで己が成り立つ。

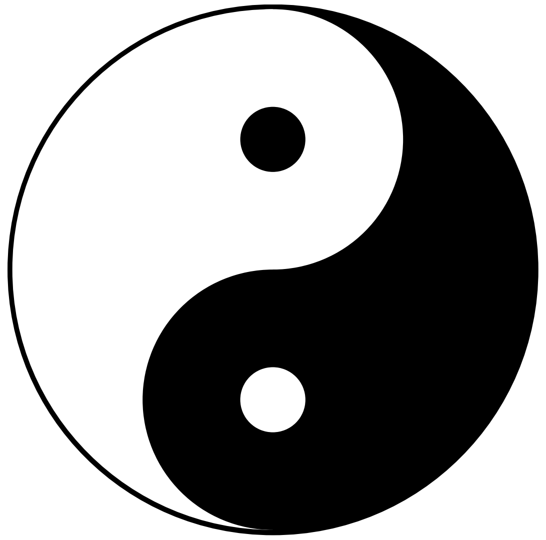
上

下



Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

③陰陽対立制約

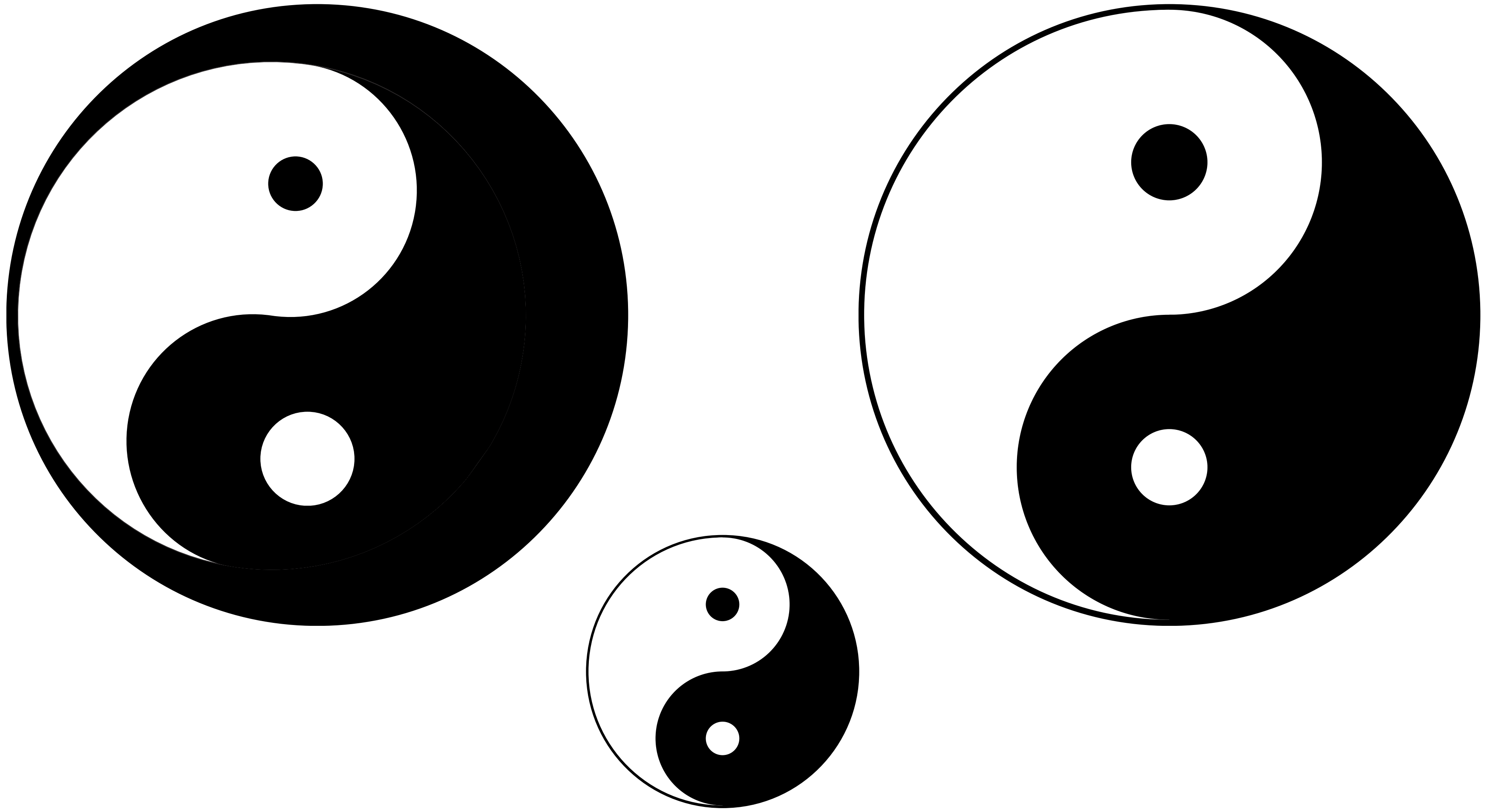


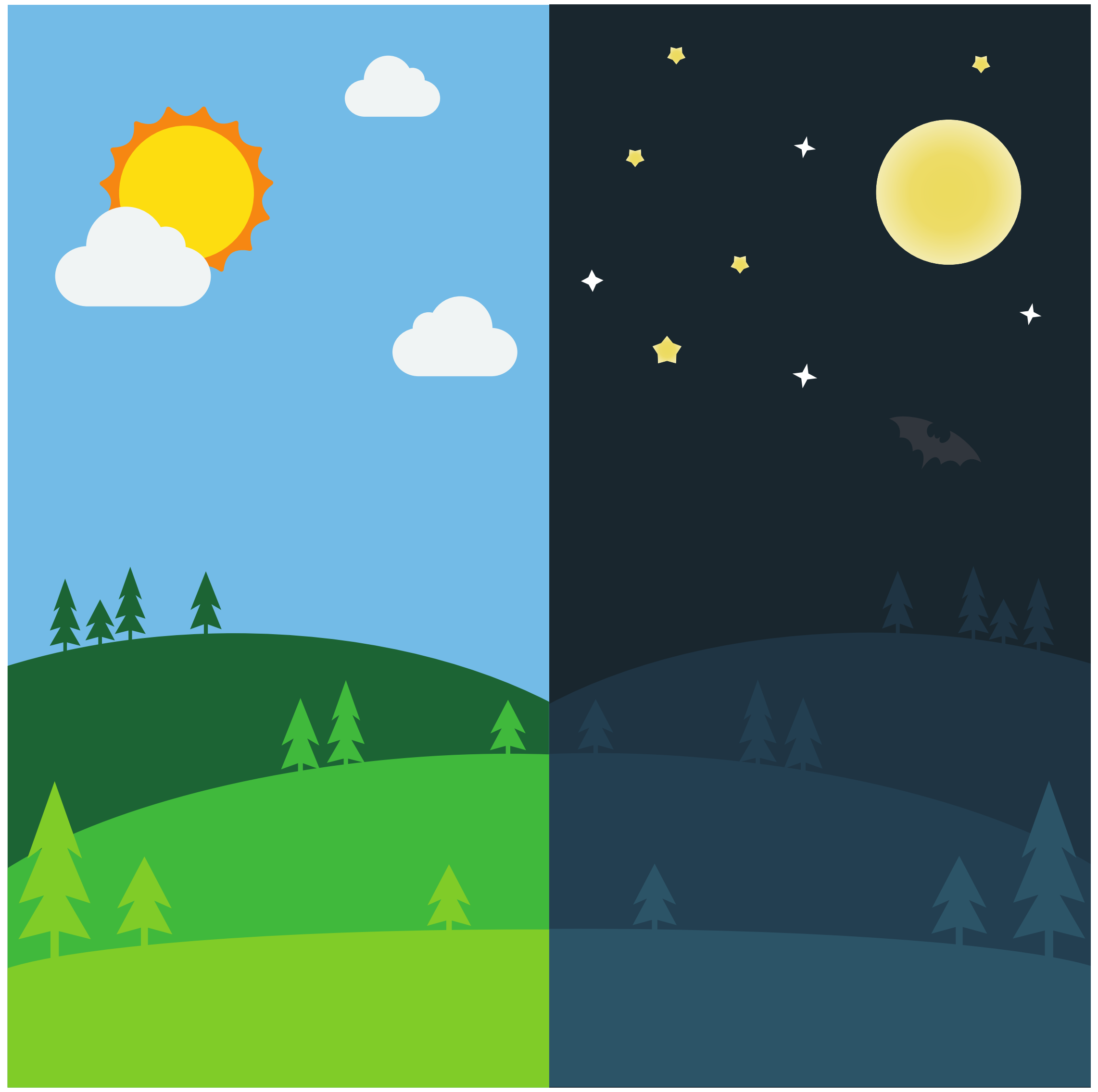
陰陽の性質が相反することにより、お互いに対立し制約し合う。

Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

④陰陽消長平衡

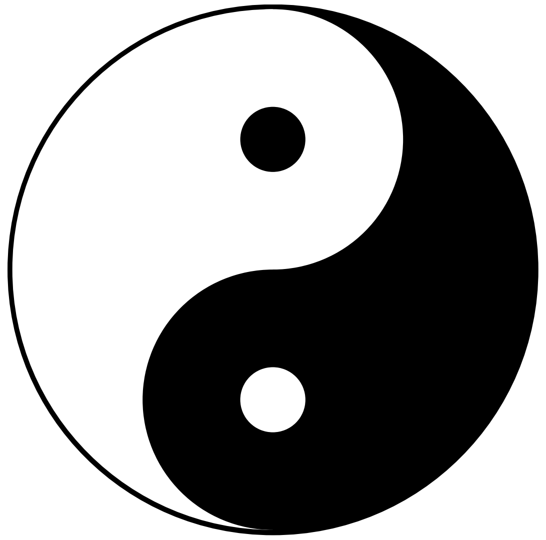
「消長」とは、陰陽の量的変化のこと。
対立する陰と陽が絶えず運動変化する過程で強弱盛衰の状態を表している。



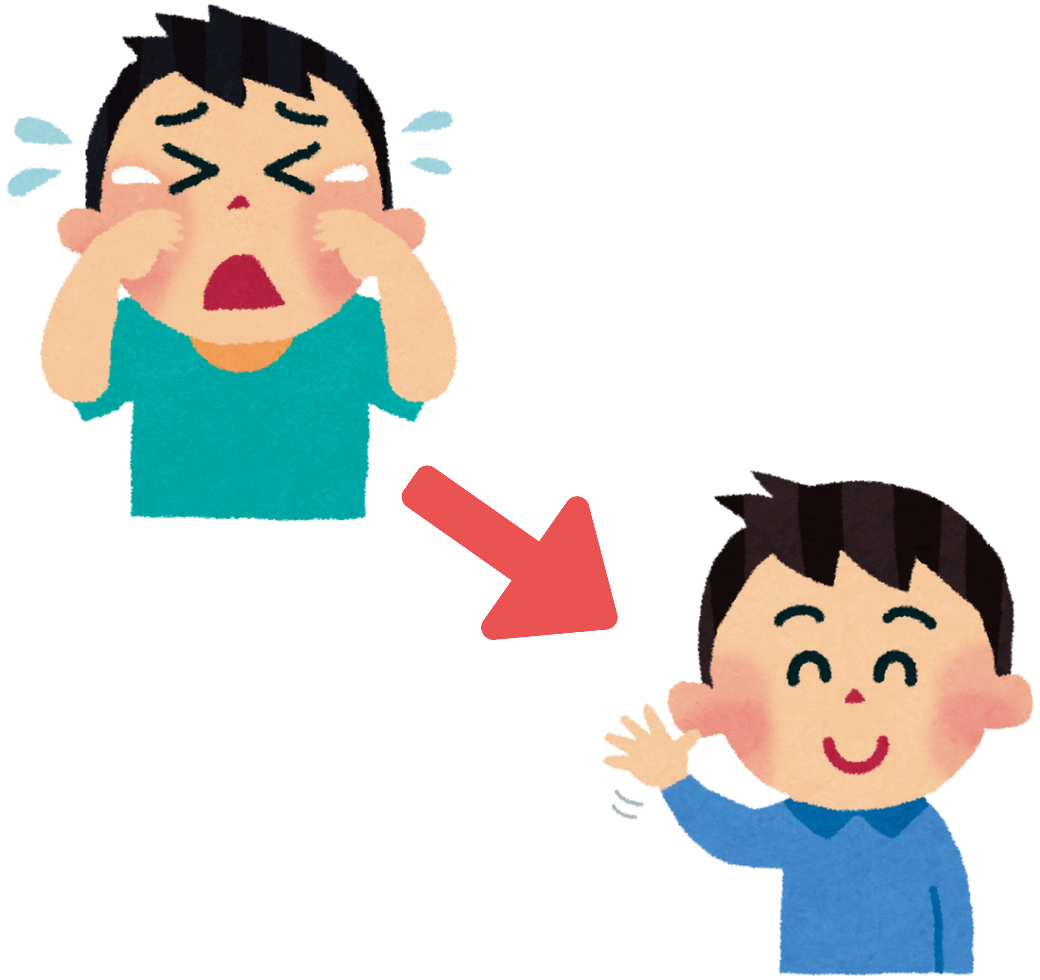


Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

⑤陰陽相互転化

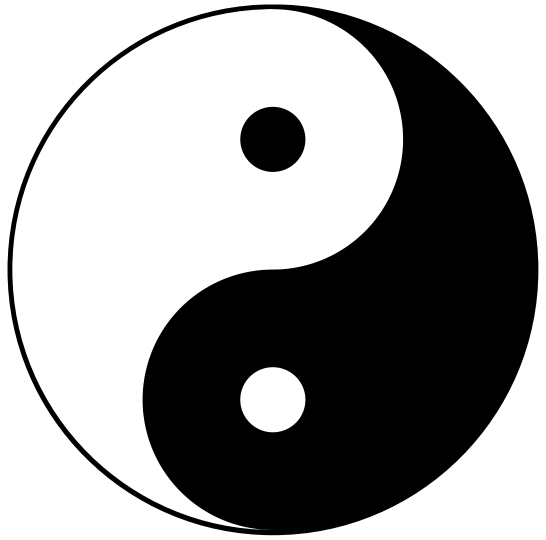


陰極まれば陽になり、陽極まれば陰になる。

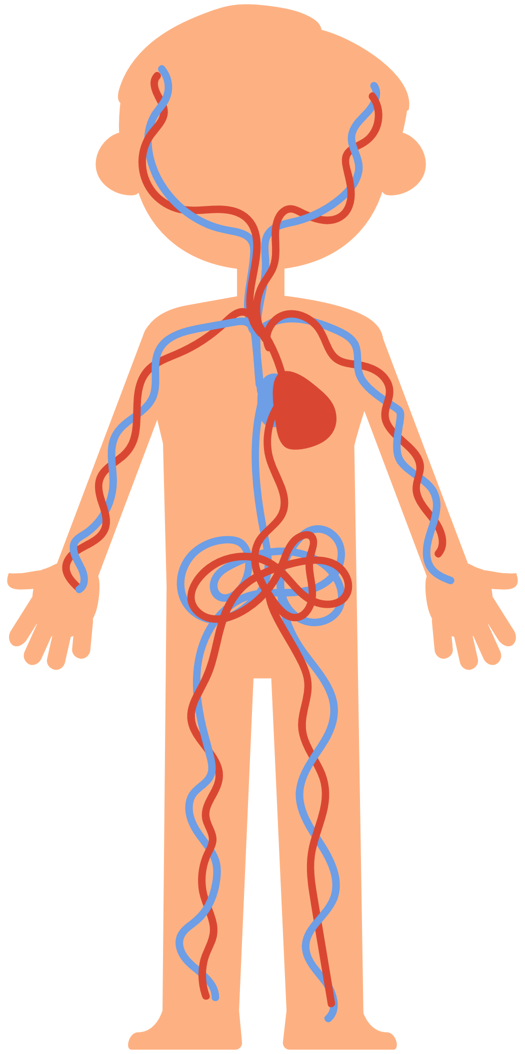


Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

⑥陰中の陽、陽中の陰

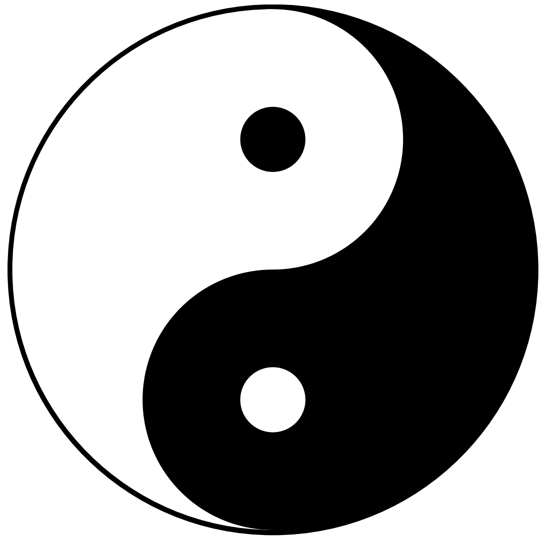


陰陽は別々に存在しているのではなく、
二つの性質を持ち合わせて同時に存在している統一体である。

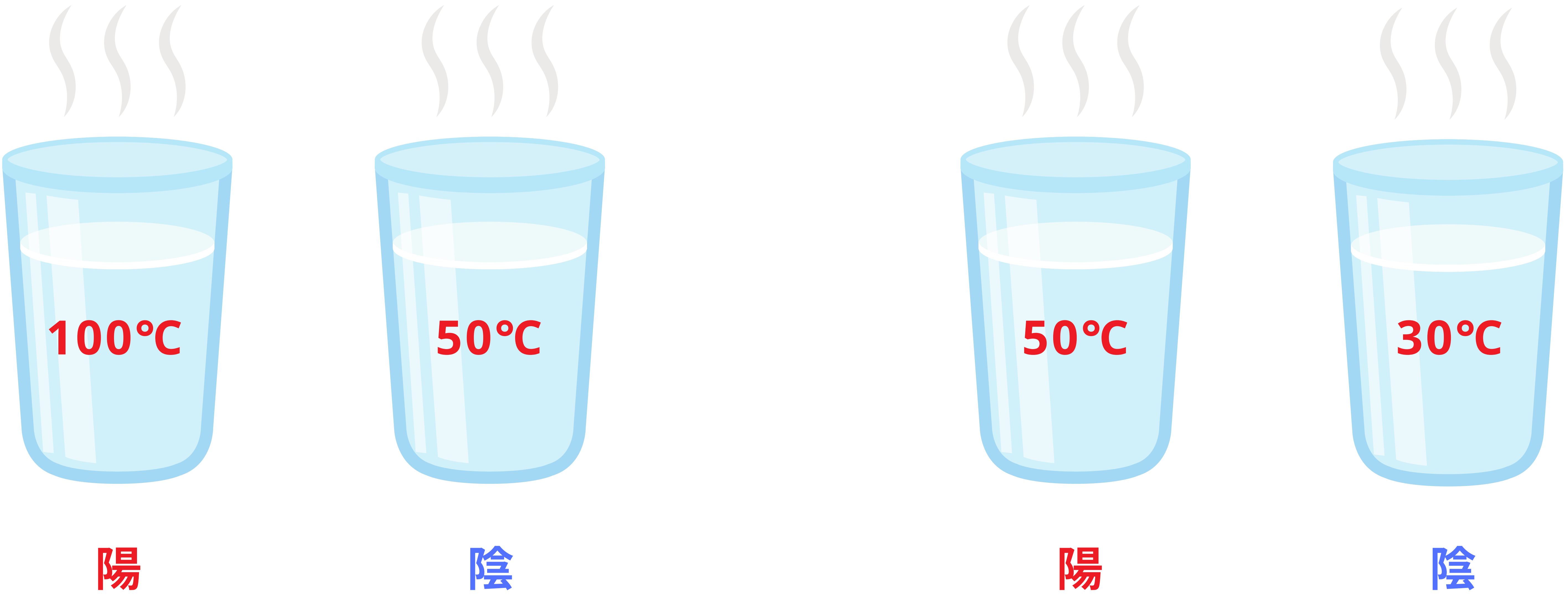


Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

⑦相対的な陰陽

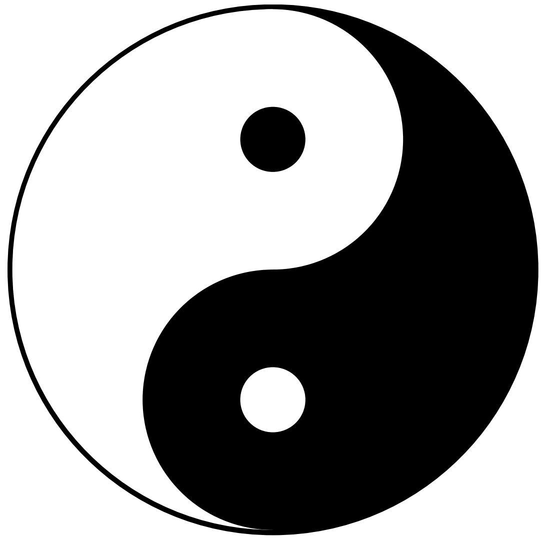


陰陽は絶対的なものではなく、相対的に存在する。



Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.

陰陽論の日常生活への応用



①陰陽交換

②陰陽互根互用

③陰陽対立制約

④陰陽消長並行

⑤陰陽相互転化

⑥陰中の陽、陽中の陰

⑦相対的な陰陽

Copyright©2023 Eri All Rights Reserved.