

自分の性質・得意パターンを知ろう

# 性質あれこれ

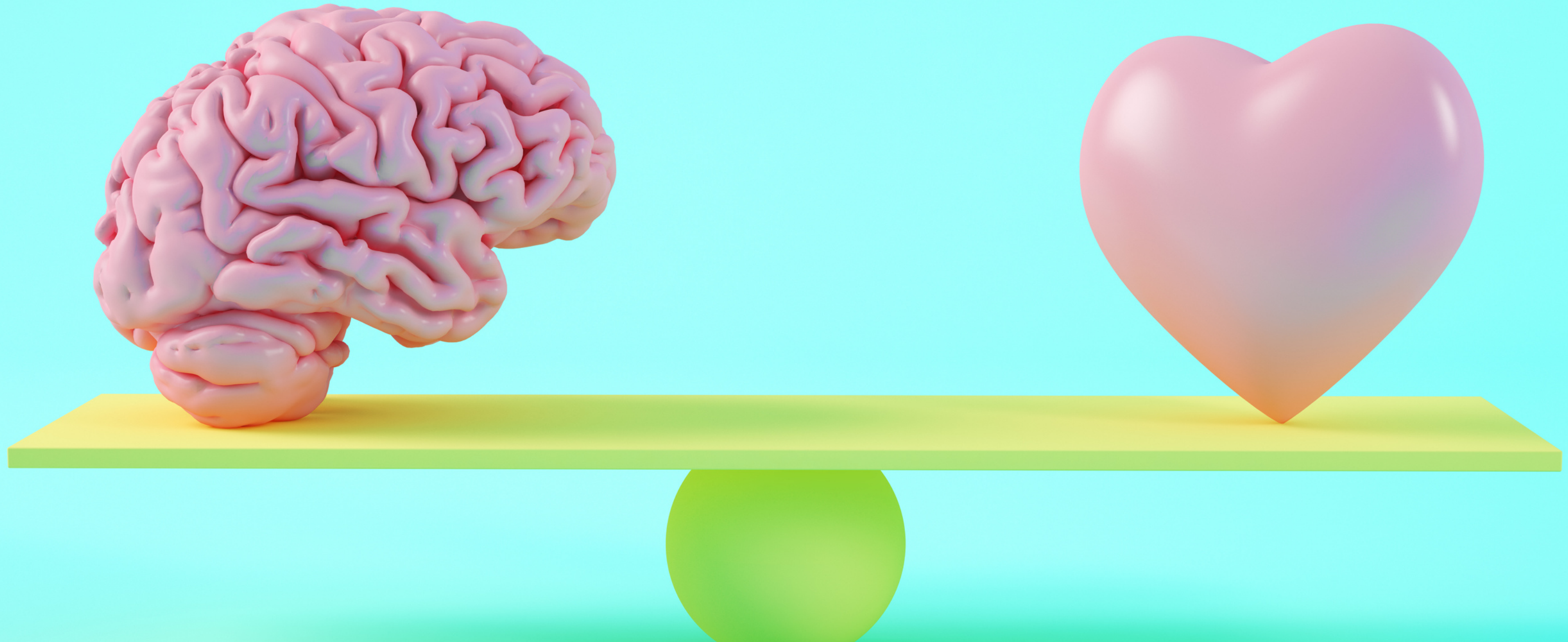
2024.4.18 グループレッスン





どうやら人間にも  
設計図があるらしい





理性あるが故、良きも悪きも...。

# 自分の特性を紐解こう

好んで食べるもの

失敗パターン

体質

好きなこと

成功パターン

ついやってしまうこと

得意なこと

キャラ

身体の癖(ゆがみ)

人間関係の築き方

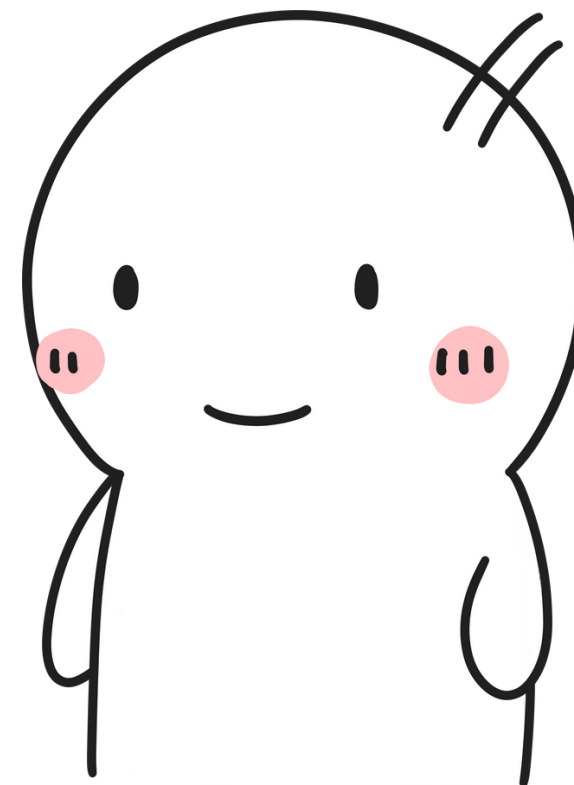
調子が良い季節

人からよく頼まれること

生まれた土地

1番集中できる時間帯

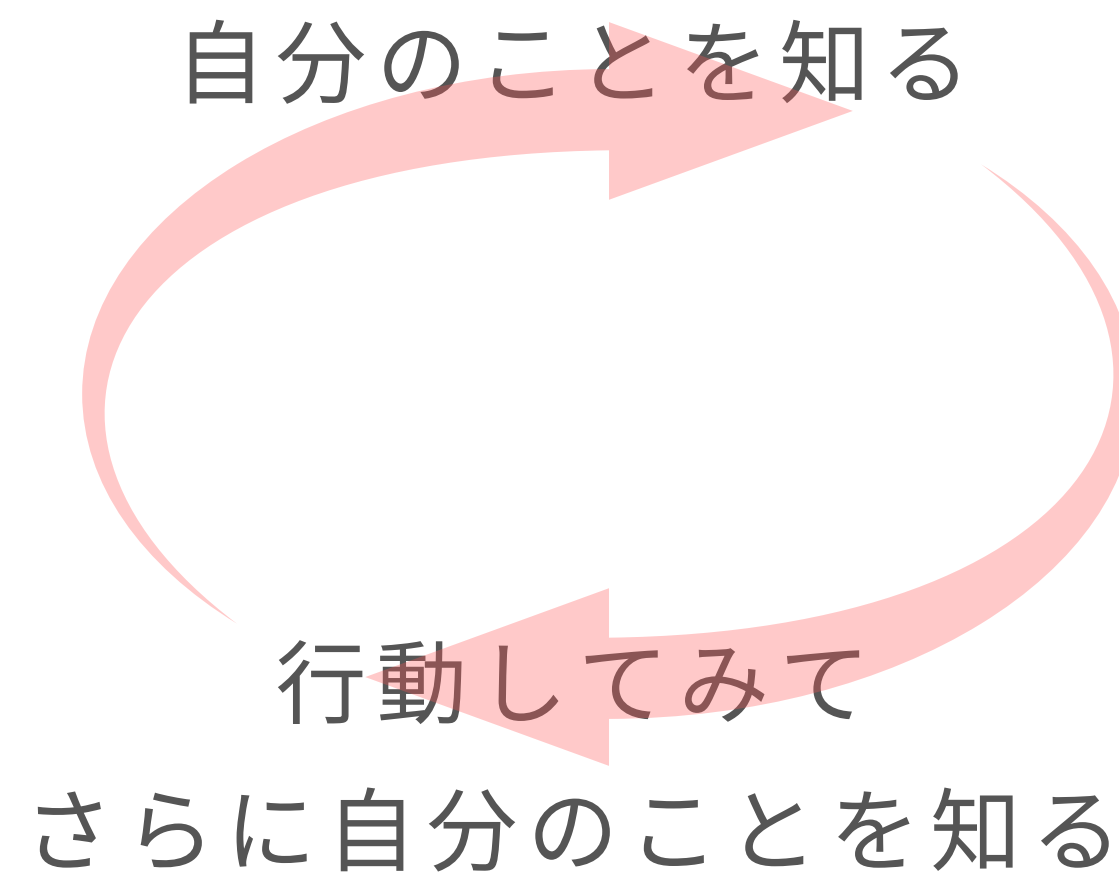
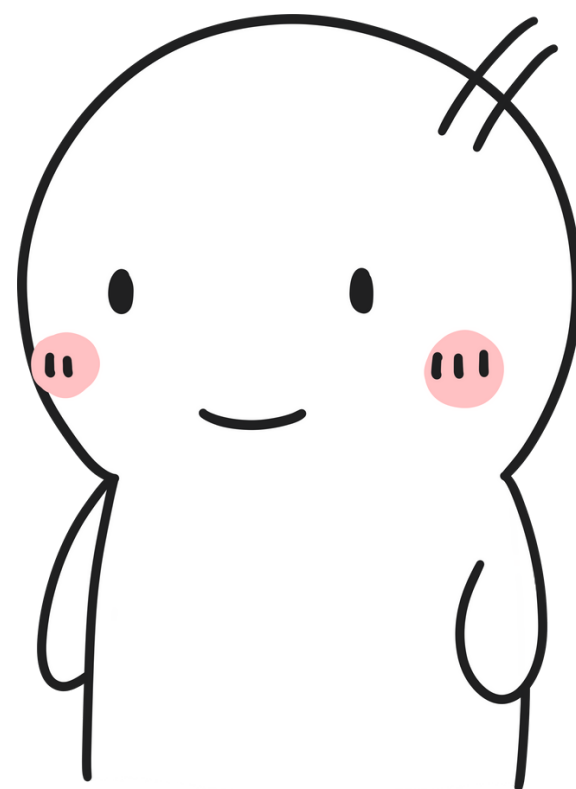
親から受け継いだもの





# 自分の特性を紐解くのに役立つ学び

- 男性性・女性性
- ゴール型・テーマ型
- 体癖
- 東洋医学





男性性・女性性



# 男性性・女性性とは？

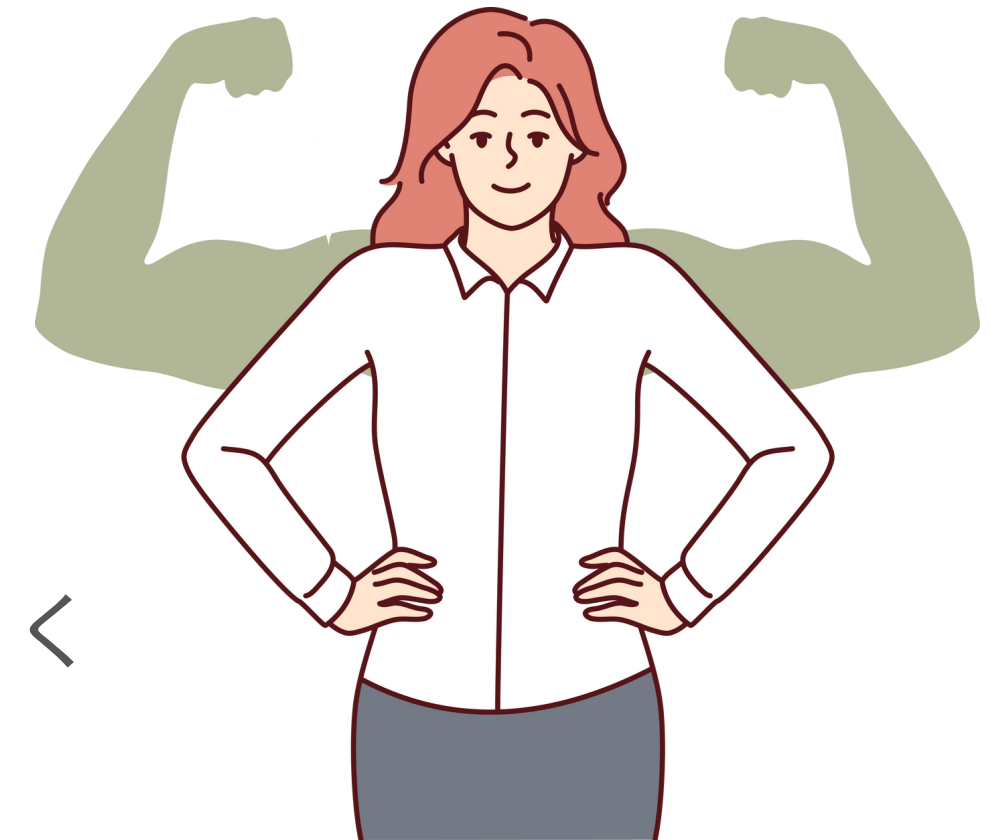
心理的・精神的な部分における「男性らしさ」や「女性らしさ」のこと。  
どちらもひとりの人間の中に存在しており、男女問わず誰しもが持っている。

男性性：国神（出雲大社）

論理性、リーダーシップ、攻撃性、決断力、上下関係

女性性：天津神（伊勢神宮）

感情、やさしさ、包容力、柔軟性、共感性、みんなで仲良く





# 日本の神様



# 欧米の神様



# 日本全体の変遷

1945年～2008年 男性9：女性性1

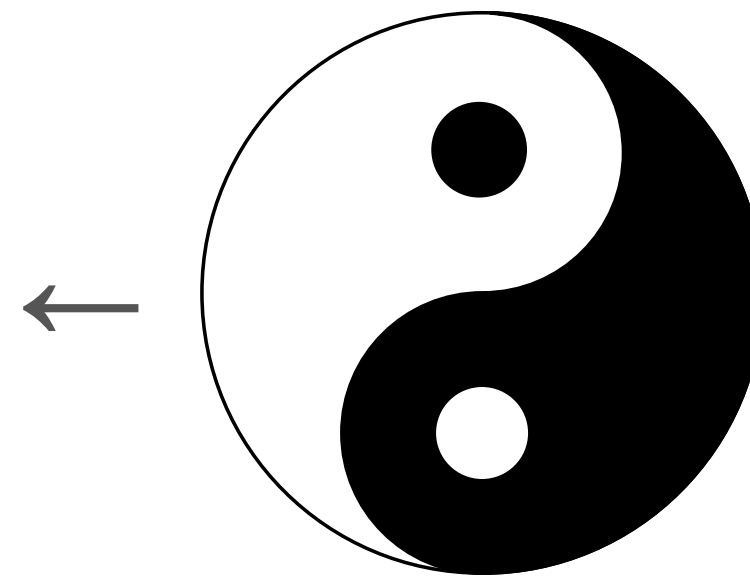
2011年 男性性8：女性性2

2021年 男性性5：女性性5

2024年 男性性4：女性性6

**2035年 男性性1：女性性9**

2045年 男性性5：女性性5





## 女性性強めの人

- 依存型になりやすい。
- テーマ型の要素が強い。
- 曖昧さが好き。
- 答えよりプロセス。
- 目標達成より目の前の事。
- 結果ではなくスタンス。
- バランス良く色々な事をやりたい。
- 子供や家事が好き。
- 感覚派。
- コミュニケーションが好き
- 臨機応変に行動できる etc...

## 男性性強めの人

- 支配型になりやすい。
- ゴール型の要素が強い。
- 白黒はっきりさせたい。
- お金や権力が好き。
- 強い人に憧れる。
- 目標達成が好き。
- 結果が出てナンボ。
- 逆算思考。
- ハリウッドのアクション系が好き。
- 論理思考。
- 何かを深く追求するのが好き。
- 孤独が好き etc...

※場面や一緒にいる人によっても変わる

# ワーク

自分の性質、何%発揮できていますか？

100%じゃない方へ、100%にするには何が必要でしょうか？

100%になった方へ、どのようなプロセスを経て100%になれましたか？



# 女性性強めコンセプト

- ワークライフバランス
- 趣味を仕事に
- 生活に1つのエッセンスを
- 拡大ではなく身近な人を大切に
- 自己実現と他者貢献の両立
- コミュニティ作り

# 男性性強めのコンセプト

- 3ヶ月で月収50万！
- 2030年までに24億円達成！
- 女性管理職50%を目指して
- グローバル展開〜〜
- ビジネスはサクセス！  
プライベートはハピネス！

ゴール型・テーマ型



# ゴール型・テーマ型とは？

人間の考え方を2分類したもの。

男性性が強めの人：ゴール型になりやすい

女性性が強めの人：テーマ型になりやすい

また、一人の人でも

**顕在意識・潜在意識・無意識**

それぞれにゴール型、テーマ型がある。

# テーマ型

喜び：臨機応変に創意工夫をする

進み方：プロセス重視で夢に生きる

思考：足し算で考えて情緒的

本音：最後の最後に本音を話す

（どうでもいい人に本音をもらす）

行動：とりあえず行動しながら考える

約束：「頃、ぐらい」の大体で大丈夫

期限：期限があるとストレス

結論：答えを出すのが遅い

発揮：締め切りギリギリで本領発揮

緊張：緊張に弱くホームに強い

設定：「やりたくないこと」を決める

意識：目の前を意識して、テーマに生きる

# ゴール型

喜び：計画通りに目標達成を目指す

進み方：結果重視で夢に向かう

思考：引き算で考えて論理的

本音：人間関係は本音から始まる

（大切な人にだけ本音を話す）

行動：考えて決めてから行動する

約束：正確な時間と場所が必要

期限：期限がないとストレス

結論：答えを出すのが早い

発揮：やることが明確になっていると加速

緊張：緊張に強いが、融通はきかない

設定：「やること」を決める

意識：目的と目標を意識しゴールを目指す

# 日本人はテーマ型が強めの民族





# 無意識はどっち型？

## 顕在意識・潜在意識

→ 変えられる。人生のステージに応じて変えるべし。

## 無意識

→ 生まれた瞬間に決まり、一生変わらない。

※無意識ではない要素が強く出ている場合は生きづらさを感じてしまう。

# 参考：えりの場合

顕在意識：ゴール型（品上げたい）

潜在意識：テーマ型（品上げたい）

無意識：テーマ型

※生きづらかった時（人によって心地よい割合は異なる）

顕在意識：ゴール型

潜在意識：ゴール型

無意識：テーマ型

# 品上げるには？

1. 自分の強く出てしまってる要素を識別する
2. 自分の無意識はどちらかを識別（無意識が本来の自分）
3. 逆の側面が強く出すぎているなら、無意識に寄せていく。  
無意識通りに生きているなら、**逆側の要素を取り入れ修行する。**
4. ゴール型とテーマ型の融合を目指す。
5. その場その場で、バランスを自在に操れるようになる。

※コンサルタントやコーチなら、クライアントの型を識別して、  
その人の無意識に沿ったアドバイスをする。  
クライアントのバランスが崩れているなら、まずは整えてもらう。



# ワーク

自分の無意識の性格は、テーマ型・ゴール型のどちらでしょうか？  
その理由は、なぜですか？

顕在意識と潜在意識は、テーマ型・ゴール型のどちらでしょうか？  
今後はどんな割合でいきたいですか？

# まとめ

- 魂の設計図を紐解くためにも自己理解が大切。
- 全人類、自分の中に男性性・女性性を有している
- 顕在意識・潜在意識・無意識それぞれにゴール型・テーマ型がある。
- 無意識の性質は変わらないが、それ以外は人生のステージ毎に変えていく。
- 日本人は女性性・テーマ型が強い民族。