

心と身体が目覚めるメソッド

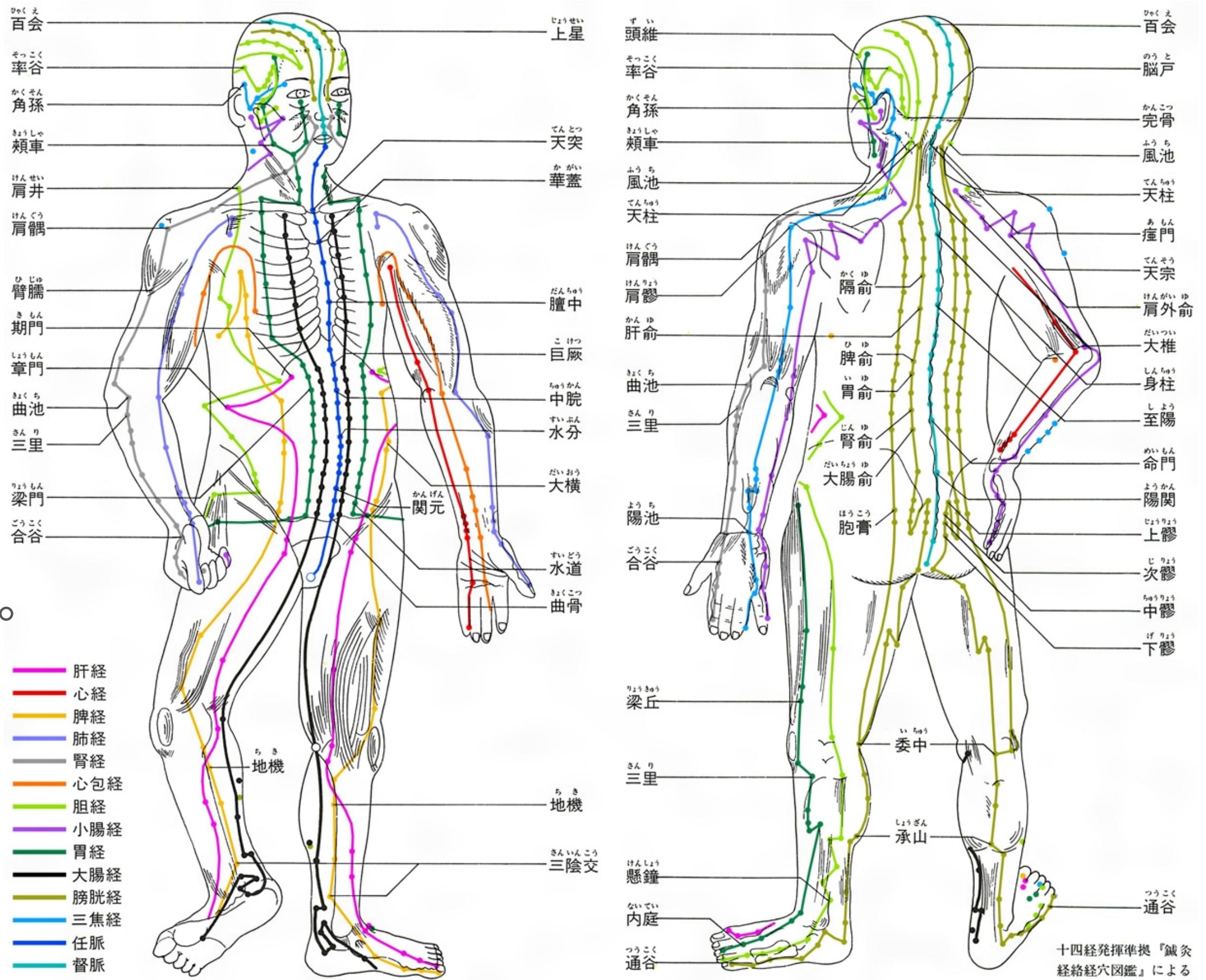
経絡治療をやってみよう！

2024.3.19 ゆる育支部

経絡とは？

東洋医学で 「気」の通り道とされる

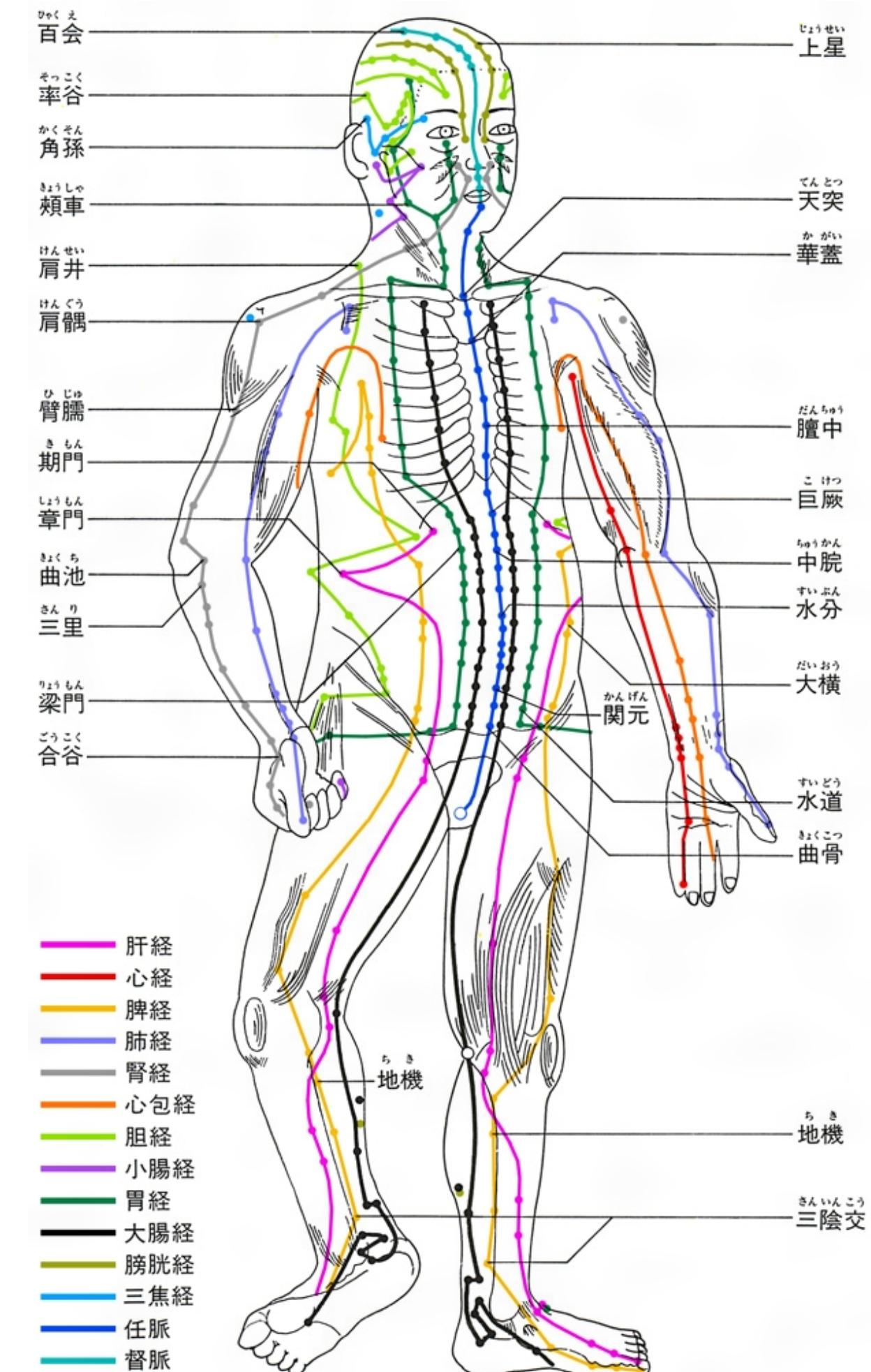
身体を縦横に走り、
ツボ(経穴)を1つ1つ繋げている。



画像引用：[コトバンク](#)

経絡の特徴

- 代表的なものは14本
- 対になっている
- 目には見えない(ツボも)
- その時々で位置が微妙に変化する
- 物理的・精神的刺激でも変化する



画像引用：[コトバンク](#)

経絡が乱れると…

- 気分が不安定になる（イライラ、モヤモヤ、執着心 etc…）
- 喜怒哀楽が激しくなる
- 体調が悪くなる、なんとなくだるい
- 身体がむくむ、体型が崩れる、顔がデカくなる
- 食欲の低下 or 食べ過ぎ
- 不眠 etc…



身体が病などに
冒されていなければ、
経絡を整えることで
解消される。」

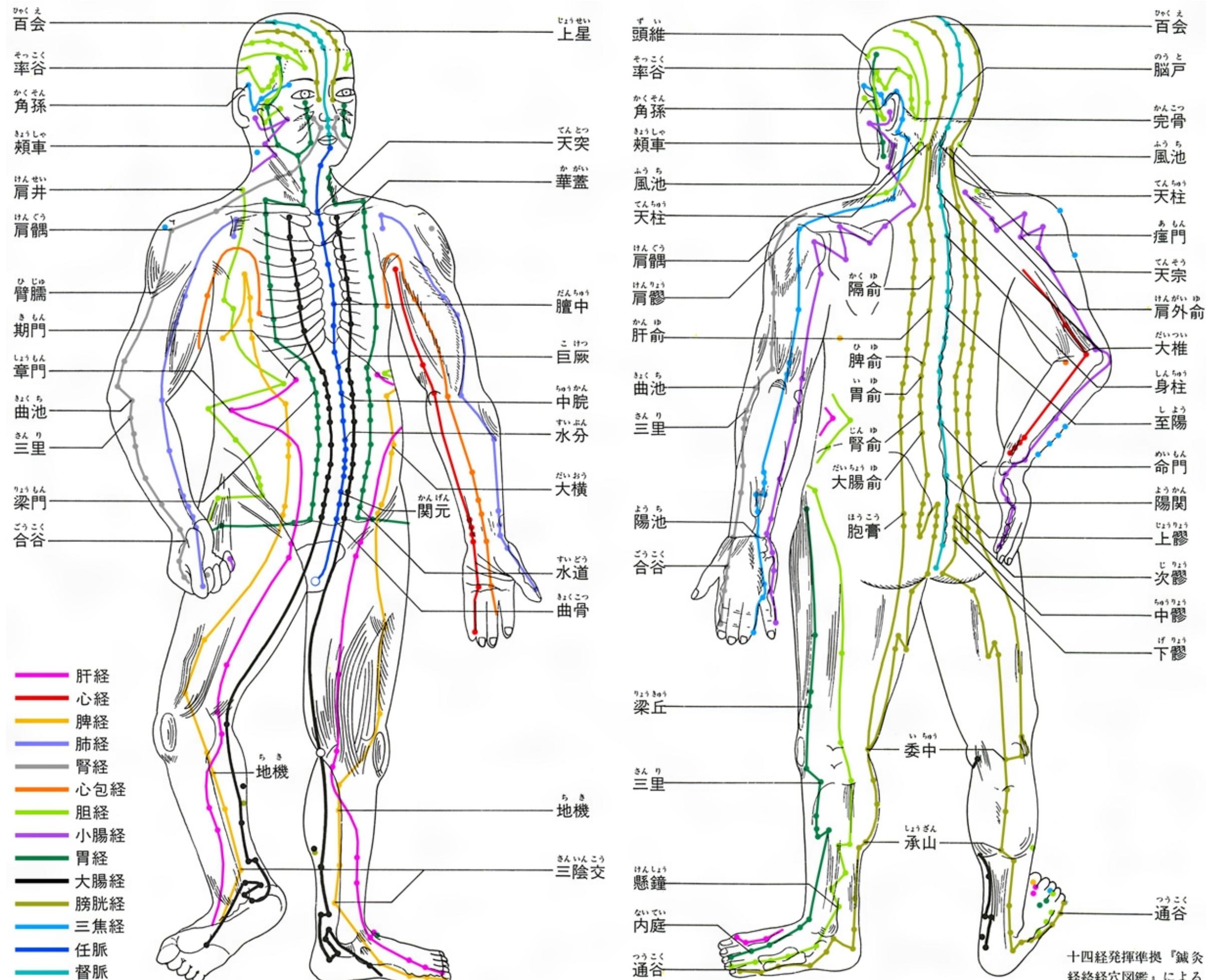
いただいたお声

- 腕の痺れ(四十肩)が良くなった
- 節々の痛みがやわらいだ
- 自分ではリラックスしていると思っていたけれど、緊張していたのがわかった
- 安心する
- イライラがおさまった
- 自分の深掘りってどうやるんですか？（ずっと内観を拒否していた方からの声）

クリアリングツールで
経絡を整えてみよう

考え方

整体や鍼灸で
やっていることを、
クリアリングツールを
使ってやるイメージ。



画像引用：[コトバンク](#)

「経絡の乱れはありますか？」とツールに聞いてみる。

→ Yesであれば「どれですか？」**オーリングで確認**

→ 確認できたら「整えられますか？」

→ Yesであれば「よろしくありがとうございました」でOK。

肺・大腸ライン

脾・胃ライン

心包・三焦ライン

肝・胆ライン

心・小腸ライン

腎・膀胱ライン

→ No (整えられない) と出たら、下記理由を検討する。

理由1. 相手のブロックが原因

「外したほうがいいブロックがありますか？」 → ブロックリスト

理由2. 自分のブロックが原因

「私のブロックが関係していますか？」 → クリアリング

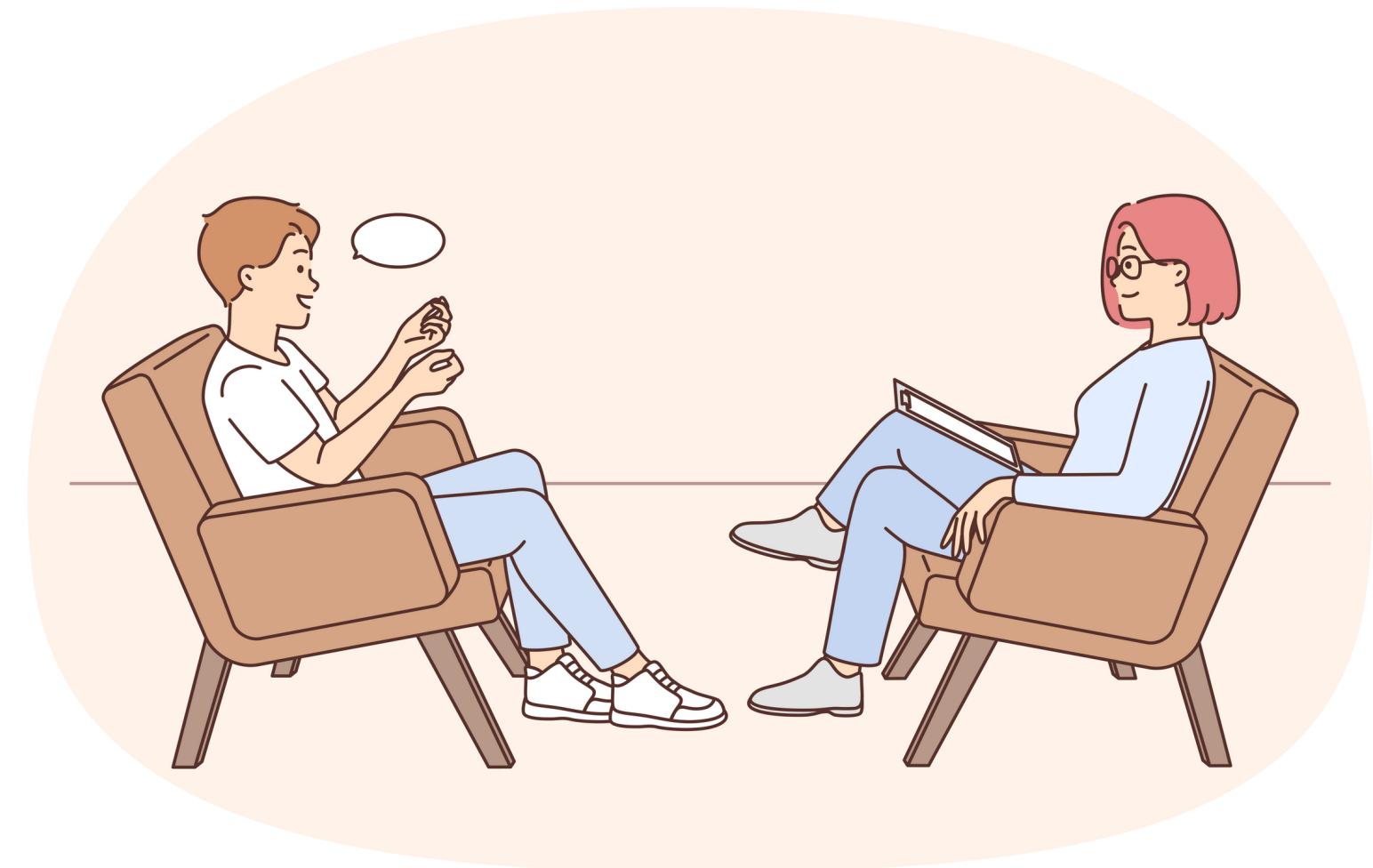
理由3. 本人が拒否している

「○○さんが拒否していますか？」 → 他のクリアリングを進めていく

お客様への伝えかた

基本は「経絡という気の通り道を整えました。」でOK。
(あえて伝えなくてもOK)

治した、治療した、改善する等はNG！



まとめ

- 経絡は気の通り道
- 経絡を整えることで、心身ともに整えることができる。
- 整える時は、対になっている経絡と一緒に整えると効果的！
- 治療ではないので、お客様への伝える時は注意。

付録：経絡の亂れと課題

肺・大腸ライン

...言いたいことを伝えよう、自分を出そう

心包・三焦ライン

...自分のリズム・自分らしさを大切に、ゆるむ

心・小腸ライン

...自分を愛する、無理なストレスをかけないように

脾・胃ライン

...もっと余裕を持ってOK、自分をもっと労わろう

肝・胆ライン

...休む、自分の思いをきちんと処理する

腎・膀胱ライン

...身体を温めよう、地に足つけて日常生活を丁寧に